



Access BARS (méthode des 32 points)

Lâcher le mental

La méthode ACCESS CONSCIOUSNESS BARS ® a été développée par Gary Douglas dans les années 1990.

Conçue pour faciliter en chacun de nous une plus grande ouverture à la conscience par la libération immédiate des mémoires négatives.

Access Bars permet d'éliminer les pensées, jugements, croyances, émotions que nous avons emmagasiné dans notre vie et qui limitent nos actions et notre manière de vivre. Cela permet de s'ouvrir au champ de tous les possibles et de créer en conscience la vie que l'on a réellement envie de créer. Vous pourrez ainsi repartir sur de nouvelles bases, ouvrir le champ des possibles et reprendre le contrôle de votre vie.

Les schémas limitants seront libérés en fonction de ce qui est prêt à bouger chez vous. Il est donc difficile de savoir à l'avance et on ne choisit pas ce qui sera libéré en premier.

Le chemin peut être long ou très court en fonction de votre objectif et de ce qui est prêt à bouger.

C'est votre inconscient qui décidera de quoi il est prêt à se débarrasser



ACCÈS BARS est une technique douce d'énergétique crânienne par imposition des mains sur différents endroits. Chaque point correspond à une cartographie émotionnelle. C'est une approche manuelle, énergétique subtile et puissante.

Comme pour tout processus énergétique, les effets sont variables d'une personne à l'autre.

Comment se déroule une séance ?

Elle débute par un échange afin de comprendre votre cheminement, vos besoins, ce que vous voulez changer dans votre vie.

Ensuite, vous serez confortablement installé pour l'activation des 32 points par apposition des mains sur la tête.